

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Заволжский детский сад «Колосок»**

Принято
Педагогическим советом
МДОУ «Заволжский д. с «Колосок»
(протокол от 25.08.2021 № 1)



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МДОУ
«Заволжский д. с «Колосок»
Л.В. Барсукова
Приказ № 59 – од от 31.08.2021

**Годовой календарный учебный план образовательного процесса
МДОУ «Заволжский сад «Колосок»
на 2021-2022 учебный год**

П. Заволжский
2021 год

Пояснительная записка

Учебный план Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Заволжский детского сада «Колосок» является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики МДОУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения. Нормативной базой для составления учебного плана являются:

- Закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 года N 273-ФЗ «Об

образовании в Российской Федерации»;

- Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 N 1014

"Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной

деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";

- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 1.2.3685-21

«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

"Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

"Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" СП 2.4.3648-20

- Устав МДОУ «Заволжский детского сада «Колосок».

- Лицензия на право ведения образовательной деятельности выданная 23 марта 2016 года регистрационный № 137 серия 69Л01№0001778 срок действия бессрочно, основной государственный регистрационный номер записи о государственной регистрации юридического лица № 1056900018230.

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации

(Минобрнауки России) от 17 октября 2013 г. N 1155 г. "Об утверждении

федерального государственного образовательного стандарта дошкольного

образования", зарегистрирован в Минюсте РФ 14 ноября 2013 г. Регистрационный N 30384

В структуру учебного плана МДОУ входят: инвариантная часть, которая реализует ФГОС и вариативная, которая учитывает особенности ДОУ. Инвариантная и вариативная части реализуются во взаимодействии друг с другом. Детский сад

работает по основной общеобразовательной программе дошкольного образования МДОУ «Заволжский детского сада «Колосок» , а также учитывает рекомендации, концептуальные положения примерной образовательной программы «От рождения до школы» с учетом ФГОС, под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой.

Выбранная программа позволяет решать в соответствии с возрастными психологическими особенностями детей три основные задачи:

- сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей, в том числе их эмоциональное благополучие.
- формировать общую культуру личности детей, в том числе ценностей здорового образа жизни, развития их социальных, нравственных, эстетических, интеллектуальных, физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребенка, формирования предпосылок учебной деятельности.

Изменения в программе прописаны в дополнительных приложениях. В настоящее время в детском саду по основной общеобразовательной программе работают восемь возрастных групп:

- Вторая группа раннего возраста (дети от 2.5 до 3 лет) – 1 группа
- Дошкольная группа (дети от 3- лет до 7 лет) – 7 групп.

Содержание психолого-педагогической работы по освоению детьми образовательных областей:

- социально-коммуникативное;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Задачи психолого-педагогической работы по формированию физических, интеллектуальных и личностных качеств детей решаются интегрировано, в ходе освоения всех образовательных областей наряду с задачами, отражающими специфику каждой образовательной области, с обязательным психологическим сопровождением.

Во всех группах различные формы работы с детьми организуются утром и во вторую половину дня (как по инвариантной, так и по вариативной частям учебного плана). В первой половине дня в младших группах планируются не более двух интеллектуальных форм, в группах старшего дошкольного возраста – не более трех.

В группах детей среднего и старшего дошкольного возраста непрерывная образовательная деятельность во второй половине дня планируются не чаще 3-х раз в неделю, преимущественно художественно-продуктивного или двигательного характера. Перерывы составляют не менее 10 минут. В середине проводится физкультминутка (продолжительность 2-3 минуты).

Непрерывная организованная образовательная деятельность по развитию

музыкальности и физической культуре проводятся со всей группой (по условиям МДОУ). Количество занятий и их продолжительность, время проведения соответствуют требованиям СанПин 1.2.3685-21. В середине учебного года (январь) для детей дошкольного возраста организуются недельные каникулы. В дни каникул организуется совместная деятельность педагога с детьми эстетического и оздоровительного циклов.

В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники,

экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

Развитие музыкальности осуществляется музыкальными руководителями;

физкультурное воспитание - педагогами.

Реализация регионального компонента интегрирована в различные виды

непосредственной образовательной деятельности:

познавательное развитие,

развитие музыкальности, изобразительной деятельности,

физической культуре и самостоятельной детской деятельности.

Составляя учебный план, ориентировались на основные принципы программы «От рождения до школы» с учетом ФГОС, под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, а так же:

1. Учет местных климатических и погодных конкретных условий.

2. Учет специфики контингента детей, посещающих группу.

3. Чередование в течение дня педагогически нагруженных периодов с

периодами расслабления и отдыха, самостоятельной свободной

деятельностью детей. Обязательное сохранение в режиме дня не менее 3 - 4

часов на ведущую деятельность детей дошкольного возраста – свободную

игру или другую самостоятельную деятельность.

4. Учет требований к сочетанию разных видов деятельности, к чередованию спокойных занятий, требующих статических поз с двигательными.

5. Учет динамики работоспособности детей в течение дня, недели и в течение

года. Разгрузочными являются: утреннее время до завтрака, первая половина

дня в понедельник, вторая половина дня в среду и пятницу, первая половина

сентября, вторая половина декабря и начало января, вторая половина мая.

6. Учёт двигательной активности за день она составляет не менее 1 часа.

7. Выделение эмоционально-значимых моментов в жизни группы и создание

положительного настроения в эти периоды.

При построении воспитательно-образовательного процесса учитывается

принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой образовательных областей. Это способствует тому, что основные задачи содержания дошкольного образования каждой образовательной области решаются и в ходе реализации других областей Программы.

1. Начало учебного года: 01.09. 2021 г.

2. Окончание учебного года: 31 мая 2022 г.

3. Начало непрерывной организованной образовательной деятельности

№	Группы	Время начала непосредственно образовательной деятельности
1	Вторая группа раннего возраста	9.00 15.50
2	Младшая 1	9.00

		15.45
3	Младшая 2	9.00 15.55
4	Средняя 1	9.00 16.00
5	Средняя 1	9.00 16.00
6	Старшая 1	9.00 16.10
7	Старшая 2	9.00 16.15
8	Подготовительная к школе	9.00 16.20

4. Продолжительность учебного года

36 недель

5. Режим работы МДОУ «Заволжский детского сада «Колосок»

5 дней в неделю

6. Регламентирование образовательного процесса на учебный год

1) Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности по полугодиям:

	Дата		Продолжительность (количество учебных недель)
	Начало	Окончание	
1 полугодие	01.09.21	20.12.21	16 недель
2 полугодие	10.01.22	31.05.22	20 недель

2) Продолжительность каникул в течение учебного года:

	Дата начала каникул	Дата окончания каникул	Продолжительность в днях
Зимние	20.12.2021 г.	09.01.2022 г.	22 дня
Летние	01.06.2022 г.	31.08.2022 г.	92 дня

7. Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности

№	Группы	Недельная нагрузка	Длительность
1	Вторая группа раннего возраста	10	10 минут
2	Младшая 1	10	15 минут
3	Младшая 2	10	15 минут
4	Средняя 1	10	20 минут
5	Средняя 2	10	20 минут
6	Старшая 1	13	25 минут
7	Старшая 2	13	25 минут
8	Подготовительная к школе	14	30 минут

8. Продолжительность перерывов между непрерывной организованной образовательной деятельностью

Минимум 10 мин.

9. Проведение мониторинга образовательной деятельности

№	Группы	Начало года (мониторинг)		Конец года (мониторинг)	
		Сроки проведения	Отчет	Сроки проведения	Отчет
1	Вторая группа раннего возраста «Гномики»	Адаптационный период	Аналитическая справка	С 10.05.22 по 20.05.22	Аналитическая справка
2	Младшая группа № 1 «Цыплята»	Адаптационный период	Аналитическая справка	С 10.05.22 по 20.05.22	Аналитическая справка

3	Младшая группа № 2 «Теремок»	С 01.09.21 по 30.09.21	Аналитическая справка	С 10.05.22 по 20.05.22	Аналитическая справка
4	Средняя группа № 1 «Каруселька»	С 01.09.21 по 30.09.21	Аналитическая справка	С 10.05.22 по 20.05.22	Аналитическая справка
5	Средняя группа № 2 «Пчёлки»	С 01.09.21 по 30.09.21	Аналитическая справка	С 10.05.22 по 20.05.22	Аналитическая справка
6	Старшая группа № 1 «Добрый ёж»	С 01.09.21 по 30.09.21	Аналитическая справка	С 10.05.22 по 20.05.22	Аналитическая справка
7	Старшая группа № 2 «Бабочки»	С 01.09.21 по 30.09.21	Аналитическая справка	С 10.05.22 по 20.05.22	Аналитическая справка
8	Подготовительная группа «Звёздочки»	С 01.09.21 по 30.09.21	Аналитическая справка	С 10.05.22 по 20.05.22	Аналитическая справка

10. Доп. образование

Возрастная группа	Недельная нагрузка
Средняя группа № 2	2
Старшая группа № 1	2
Старшая группа № 2	2
Подготовительная группа	2

**Учебный план дошкольных групп МДОУ «Заволжский детский сад
«Колосок».**

Образовательные области	Виды образовательной деятельности	Вторая группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа
		2-3 года		3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет
		Количество видов организованной образовательной деятельности /часов в неделю								
		Виды	часы	Виды	часы	Виды	часы	Виды	часы	Виды
Познавательное развитие										
Познавательное развитие	Ознакомление с предметным и социальным окружением	-		0,5	15 мин	0,5	20 мин	0,5	25 мин	0,5
	Формирование элементарных математических представлений	1	9 мин	1	15 мин	1	20 мин	2	50 мин	2
	Ознакомление с природой	1	9 мин	0,5		0,5	20 мин	0,5	25 мин	0,5
	Формирование целостной культуры мира	-		-	-	-	-	-	-	-
Речевое развитие										
Коммуникация		2	18 мин	1	15 мин	1	20 мин	2	50 мин	2
Художественно-эстетическое развитие										
Музыка	Музыкальное	2	18 мин	2	30 мин	2	40 мин	2	50 мин	2
Художественное творчество	Рисование	1	9 мин	1	15 мин	1	20 мин	1	50 мин	2
	Лепка	1	9 мин	0,5	15 мин	0,5	20 мин	0,5	25 мин	0,5
	Аппликация	-	-	0,5	15 мин	0,5	20 мин	0,5	25 мин	0,5
Социально-коммуникативное развитие										
Безопасность		-	-	-	-	1	20 мин	1	25 мин	1
Физическое развитие										
Физическая культура	Физкультурное	2	27 мин	3	45 мин	2	40 мин	3	75 мин	3
ИТОГО		10	1 ч. 30 мин	10	2 ч. 45 мин	10	3 ч. 20 мин	13	5 ч 25 мин	14

Число 0,5 означает, что занятие проводится один раз в две недели, в чередовании с другим видом образовательной деятельности.

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах

деятельности.

Базовый вид деятельности	Периодичность групп				
	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

процедур					
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Система физкультурно-оздоровительной работы в детском саду

Блоки физкультурно-оздоровительной работы	Содержание физкультурно-оздоровительной работы
Создание условий для двигательной активности	<ul style="list-style-type: none"> • гибкий режим; • занятия по подгруппам; • оснащение (спортивным инвентарем, оборудованием, наличие музыкально-спортивного зала, спортивных уголков в группах); • индивидуальный режим пробуждения после дневного сна; • подготовка специалистов по двигательной деятельности
Система двигательной активности	<ul style="list-style-type: none"> • утренняя гимнастика; • прием детей на улице в теплое время года; • физкультурные занятия; • музыкальные занятия; • двигательная активность на прогулке; • физкультура на улице; • подвижные игры; • физкультминутки на занятиях; • динамические паузы;

	<ul style="list-style-type: none"> • гимнастика после дневного сна; • физкультурные досуги, забавы, игры; • спортивно-ритмическая гимнастика; • игры, хороводы, игровые упражнения; • корректирующая гимнастика после сна; • дыхательная гимнастика;
<p>Система закаливания: в повседневной жизни и специально организованная</p>	<ul style="list-style-type: none"> • утренний прием на свежем воздухе в теплое время года; • утренняя гимнастика (разные формы: оздоровительный бег, ритмика, ОРУ, игры); • облегченная форма одежды; • ходьба босиком в спальне по «дорожке здоровья» до и после сна; • сон с доступом воздуха (+19°C ... +17°C); • контрастные воздушные ванны (перебежки); • солнечные ванны (в летнее время); • полоскание рта; • корректирующая гимнастика после сна;

	<ul style="list-style-type: none"> • ароматизация помещений (чесночно-луковая) в период простудных заболеваний
<p>Организация рационального питания</p>	<ul style="list-style-type: none"> • соблюдение режима питания; • организация второго завтрака (соки, фрукты); • строгое выполнение натуральных норм питания; • витаминизация 3-го блюда; • соблюдение питьевого режима; • гигиена приема пищи; • индивидуальный подход к детям во время приема пищи; • правильность расстановки мебели
<p>Диагностика уровня физического развития, состояния здоровья, физической подготовленности, психоэмоционального состояния</p>	<ul style="list-style-type: none"> • диагностика уровня физического развития; • диспансеризация детей с привлечением врачей детской областной больницы; • диагностика физической подготовленности; • диагностика развития ребенка; • обследование психоэмоционального состояния детей педагогом-психологом;

Приложение № 1

**Учебный план дошкольных групп по дополнительному образованию
МДОУ «Заволжский детский сад «Колосок» детей от 5 до 7 лет**

№	Название кружка	Возрастная группа и количество детей	Руководители кружка
1	Познавательное направление «Основы православной культуры»	Старший, подготовительный возраст 15 детей группа «Добрый ёж» 15 детей группа «Пчёлки»	Скугарева Н.А.
2	Художественно – эстетическое направление «Умелые ручки»	Средний возраст 15 детей группа «Теремок» 10 детей группа «Каруселька» 5 детей группа «Теремок»	Михайлова О.Д.
3	Художественно – эстетическое направление «Волшебный мир театра»	Средний, старший, подготовительный возраст 15 детей группа «Каруселька» 15 детей группа 7 детей «Добрый ёж» 8 детей «Пчёлки»	

